

Šikana není fér!

**Možná právě tobě nebo někomu ze třídy někdo otravuje život.
Promluv si o tom s člověkem, kterému věříš.**

To není bonzování! To je pomoc!

Rozvrh hodin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Po										
Út										
St										
Čt										
Pá										

Zkus něco změnit!

Máš-li obavu se někomu svěřit, napiš do poradny na www.minimalizacesikany.cz
nebo zavolej na **Linku bezpečí**. Pomůžeme ti.

www.minimalizacesikany.cz
Linka bezpečí 116 111

Nadace **O₂**



**Posmívá se ti někdo?
Bere a ničí tvé věci? Nadává ti, nebo tě dokonce bije?
A nebo se to děje někomu ze třídy?**

To všechno může být šikana.

Rozvrh hodin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Po										
Út										
St										
Čt										
Pá										

Dospělí ti pomůžou.

Řekni o tom dospělému, kterému důvěřuješ (rodičům nebo třídnímu učiteli, jinému učiteli nebo vedoucímu kroužku).
Určitě si budou vědět rady. Máš-li obavu se někomu svěřit, napiš do poradny na www.minimalizacesikany.cz
nebo zavolej na **Linku bezpečí**. Pomůžeme ti.



www.minimalizacesikany.cz
Linka bezpečí 116 111

Nadace O₂



Nikdo nemá právo ti ubližovat
Posmívání, nadávání, bití – i to může být šikana.

Hledej pomoc u někoho, komu věříš.

www.minimalizacesikany.cz

Linka bezpečí 116 111



Nadace
O₂